

SANDIKLI HİSAR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ  
2019/2020



# Okul Bahçemizde Bitki Yetiştiriciliği





# Yetiřtirdiđimiz Ürünlerle Dođal Probiyotik Turřu Yapımı



# 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü Dolayısıyla Obeziteye Karşı Yürüyüş Faaliyetimiz



# Okul Voleybol Takımı





# El Yıkama Eğitimi



# Okul Yemekhanemizde Yemek Dağıtımı





# Beden Eğitimi Salonunda Düzenlenen Egzersiz Çalışmaları





# Haraketli Yaşam Etkinliđi

## Kasım Ayında Düzenlenen Tenis Turnuvası

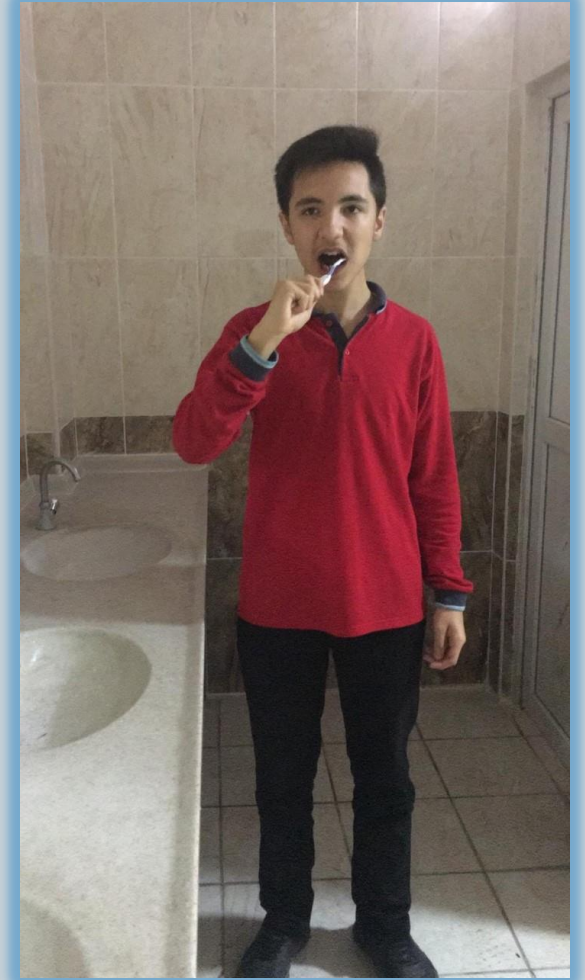


# Beden Eğitimi Dersinde Okul Bahçesinde Düzenlenen Temel Egzersizler





# Diş Fırçalama Eğitimi



# 14 Kasım Dünya Diyabet Günü Ailelerimize Verdiğimiz Diyabet Eğitimi





# Beslenme Panosu Ve Afişler

## BESLENME PANOSU

**Obezite ile  
mücadele  
ediyoruz!**

**Porsiyonlarımızı  
küçültüyoruz.**



  
[www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)  
 [facebook.com/saglikbakanligi](https://facebook.com/saglikbakanligi)  
 [twitter.com/saglikbakanligi](https://twitter.com/saglikbakanligi)

**SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN**

Her Gün Düzenli Egzersiz Yapın

Yeterli ve Dengeli Beslenin

Sigara ve Alkolden Uzak Durun



**HAREKETLİ YAŞAM HAYAT HAREKETLİ YAŞAM**

  
T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

# Beslenme Panosu Ve Afişler



#hergün10binadım

HER  
GÜN **10** bin  
ADIM

**SUYA SABUNA  
DOKUNUN!**



**Besleniş Yapıcı Mikroplardan Korunmak İçin**

- Tuzlucazı ısmca ediletilif yikayın
- Sakız ve meyveleri yikamadan yemeyin
- Açıkta satılan besleleri sağız almayın.





# Kantin Denetlemesi



# Aralık Ayında Düzenlenen Voleybol Turnuvası

